

# DR Bettwiesen Frühlingssemester 2023 – Trainingsplan

## Trainingszeiten:

MO: 19:30 Uhr – 21:30 Uhr (SSB 19:30 Uhr – 20:30 Uhr / Einwärmen ab 20:00 Uhr)

DI: 19:45 Uhr – 21:15 Uhr (obligatorisch für alle die TEA/Boden machen)

wenn Training mit TV stattfindet: 20:00-22:00 Uhr

Tag	Datum	Training	Leiterinnen
SA	25. Februar	Generalversammlung	Vorstand
MO	27. Februar	SSB / Yoga	Sarah / Angi
DI	28. Februar	TEA	Sarah
	03.-05. März	Skiweekend Arosa	Sarah
MO	06. März	SSB / Volleyball	Céline / Fabienne
DI	07. März	Boden	Yvonne / Sarah
FR	10. März	Volleyballplausch	
MO	13. März	SSB / Kraft (Steinheben)	Sarah / Sabrina
DI	14. März	TEA	Sarah
Mi	15. März	Turnfabrik (20:00 Uhr – 22:00 Uhr)	Sarah
MO	20 März	SSB / Fitness	Céline / Nadja / Jael
DI	21. März	Boden	Yvonne / Sarah
	27.03.-10.04.23	Frühlingsferien	
MO	27. März	Vita Parcour Wil	Sarah
MO	03. April	SSB / TEA (Training in Frühlingsferien)	Sarah
MO	10. April	Ostermontag	
Di	11. April	SSB / TEA	Céline / Sarah
Mi	12. April	Turnfabrik (20:00 Uhr – 22:00 Uhr)	Sarah
SO	16. April	Trainingssonntag in Wängi	DR / TV
MO	17. April	Trainingsfrei	
DI	18. April	TEA	Sarah
MO	24. April	SSB / Weitsprung / Steinheben	Céline / Fabienne
DI	25. April	Boden mit TV (Tobel)	Armin
DO	27. April	HEV-Helfereinsatz (17.00-ca. 23.00 Uhr)	Géraldine / Sabrina
MO	1. Mai	SSB / TEA	Céline / Sarah
DI	2. Mai	Boden mit TV (Tobel)	Armin
FR	5. Mai	Firobigcup Engelburg ab ca. 18.00 Uhr	Sarah
MO	08. Mai	SSB / Ausdauer / Lauftraining (Stafette)	Céline / Nadja
DI	09. Mai	TEA	Sarah
SA	13. Mai	Trainingsamstag mit gemütlichem Abend	DR / TV
MO	15. Mai	SSB / Weitsprung / Steinheben	Céline / Sabrina
DI	16. Mai	TEA	Sarah
	18.05.-29.05.	Pfingstferien	
MO	22. Mai	SSB / TEA	Céline / Sarah
FR	26. Mai	Einrichten Pfingstfest 18.30 Uhr	Sarah
SO	28. Mai	Pfingstfest ab ca. 20.30 Uhr	Sarah
DI	30. Mai	SSB / Boden mit TV (Tobel)	Sarah / Armin
SA	3. Juni	TGM in Weinfeldern	Sarah
MO	05. Juni	SSB / TEA / Turnfestvorbereitung	Céline / Sarah
DI	06. Juni	Boden mit TV (Tobel)	Armin
	10.-11. Juni	Turnfest Wohlen bei Bern	Sarah
MO	12. Juni	SSB / Turnfestvorbereitung	Sarah / Nadja
Di	13. Juni	TEA	Armin
MO	19. Juni	SSB / Turnfestvorbereitung	Céline / Fabienne
DI	20. Juni	Boden mit TV (Tobel)	Armin
	23.-25. Juni	Kantonales Turnfest Zürich	Sarah
MO	26. Juni	Trainingsfrei	
MO	3. Juli	Hammerball	Sarah
SA	22. Juli	Hammerballturnier Kesswil	Sarah
FR	11. August	Hartenauer Turnier	Sarah