

Herbstsemesterplan DR Bettwiesen 2020

Tobel, 03.08.2020

Trainingsstart: 19:30 Für SSB und Team Aerobic

20:15 für Allrounder: selbständig Einwärmen bis um 20:30

➔ Wenn möglich Draußen: Joggen, Dehnen, Kraftübungen

Trainingsschluss: 21:45 für Alle

Freitag	7. August	Volleyturnier intern Tobel	Géraldine
Montag	10. August	SSB / Allround	Sarah / Fabienne
Montag	17. August	Offizielle Hallenmeisterschaft 2020	Nathi Start 19:30
Freitag	21. August	Bodentraining mit TV Bettwiesen	Armin
Montag	24. August	TEA / Boden / Nationalturnen	Nathi / Manu
Montag	31. August	SSB / Leichtathletik	Céline / Fabienne
Montag	7. September	TEA / Fachtest / Lauftraining	Nathi / Sabrina / Fabienne
Dienstag	8. September	Bodentraining mit TV Tobel	Armin
Montag	14. September	SSB / Kraft und Ausdauer / STH	Sarah / Nathi
Montag	21. September	Leiter- und Präsidentenkonferenz	Géraldine Start 17:00
Freitag	25. September	Bodentraining mit TV Bettwiesen	Armin
Samstag	26. September	DR Reise Ostschweiz	Sarah / Nathi
Montag	28. September	SSB / Leichtathletik	Céline / Fabienne
Montag	5.-18. Oktober	Herbstferien	
Samstag	10. Oktober	Hochzeit Corinne Brülisauer	
Montag	19. Oktober	TEA / Fachtest / Pendelstafette / WE	Nathi / Sabrina / Fabienne
Dienstag	20. Oktober	Bodentraining mit TV Tobel	Armin
Samstag	24. Oktober	Oktoberfest Bronschhofen	Vorstand
Montag	26. Oktober	SSB / Allround	Sarah / Nathi
Montag	2. November	SSB / TEA / Allround	Céline / Nathi / Fabienne
Freitag	6. November	Bodentraining mit TV Bettwiesen	Armin
Montag	9. November	SSB / Leichtathletik	Sarah / Fabienne
Montag	16. November	SSB / TEA / Fachtest	Céline / Nathi / Fabienne
Freitag	20. November	Bodentraining mit TV Bettwiesen	Armin
Montag	23. November	SSB / Nationalturnen / Volley	Sarah / Fabienne / Nathi
Montag	30. November	SSB / TEA / Kraft und Ausdauer	Céline / Nathi / Fabienne
Freitag	5. Dezember	Chlaus	TV
Montag	7. Dezember	SSB/ Boden und Ringturnen	Sarah / Nathi
Dienstag	8. Dezember	Bodentraining mit TV Tobel	Armin
Montag	14. Dezember	SSB / TEA / Fachtest	Céline / Nathi / Fabienne
Montag	21. Dezember	SSB / Weihnachtsspezial	Sarah / Nathi
Montag	21.-3. Januar	Weihnachtsferien	
Montag	4. Januar	SSB / Neujahrsüberraschung	Céline / Nathi
Montag	11. Januar	SSB / TEA / Allround	Sarah / Nathi / Fabienne
Montag	18. Januar	SSB / Kraft und Spiele	Céline / Fabienne
Dienstag	19. Januar	Bodentraining mit TV	Armin
Montag	25. Januar	SSB / TEA / Korbball	Sarah / Nathi / Fabienne
Montag	1. Februar	SSB / Ringturnen / Volleyball	Céline / Nathi / Fabienne
Montag	8. Februar	SSB / TEA / Fachtest und Kraft	Sarah / Nathi / Fabienne
Montag	15. Februar	SSB / Boden / Allround	Céline / Nathi / ?
Freitag	18. Februar	GV DR Bettwiesen	Géraldine